

# Dizzy

**Choreographie:** Jo Thompson

**Musik:** Dizzy von Scooter Lee

## ROCK STEP, COASTER STEP, STEP, PIVOT ½ R 2X

- 1, 2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3 + 4 Schritt zurück mit rechts, LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5 Schritt nach vorn mit links
- 6 ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF (6 Uhr)
- 7, 8 wie 5-6 (12 Uhr)

## CROSS, SIDE, SAILOR SHUFFLE R + L

- 1, 2 LF über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 3 + 4 LF hinter rechten kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF
- 5 - 8 wie 1-4, aber spiegelbildlich nach links

## CROSS, SIDE + ¼ TURN L, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, FULL TURN FORW.

- 1 LF über rechten kreuzen
- 2 Schritt nach rechts mit rechts, dabei ¼ Linksdrehung (9 Uhr)
- 3 + 4 Cha Cha zurück (l - r - l)
- 5, 6 Schritt zurück mit rechts, dabei LF etwas anheben -  
Gewicht zurück auf den LF
- 7, 8 2 Schritte nach vorn, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (r - l)

## SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT ½ R, SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT ½ L

- 1 + 2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 3, 4 Schritt nach vorn mit links - ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen,  
Gewicht am Ende auf dem RF (3 Uhr)
- 5 + 6 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 7, 8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Linksdrehung auf beiden Ballen,  
Gewicht am Ende auf dem LF (9 Uhr)