

Jessico

64 count, 4-wall, intermediate line dance

Get In Line

Musik:

Jessico

Kentucky Headhunters

oder jede andere Cajun Musik

Choreographie:

Chris Hodgson

Step, ½ turn r, ½ turn r, hold, Mambo back, hold

- 1 Schritt nach vorn mit links
- 2 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß (6 Uhr)
- 3 ½ Drehung rechts herum auf dem rechten Ballen und Schritt zurück mit links (12 Uhr)
- 4 Halten
- 5 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- 6 Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7 Schritt nach vorn mit rechts
- 8 Halten

Vine l with hitch, vine r with ½ turn r & hitch

- 1 Schritt nach links mit links
- 2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3 Schritt nach links mit links
- 4 Rechtes Knie anheben
- 5 Schritt nach rechts mit rechts
- 6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 7 Schritt nach rechts mit rechts und ½ Drehung rechts herum auf dem rechten Ballen (6 Uhr)
- 8 Linkes Knie anheben

Walk forward 3, kick, slow coaster step, hold

- 1-3 3 Schritte nach vorn l - r - l
- 4 Rechten Fuß nach vorn kicken
- 5 Schritt zurück mit rechts
- 6 Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7 Schritt nach vorn mit rechts
- 8 Halten

Side rock, cross, hold l, side rock, ¼ turn l, step, hold

- 1 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben
- 2 Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3 Linken Fuß über rechten kreuzen
- 4 Halten
- 5 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- 6 Gewicht zurück auf den linken Fuß und ¼ Drehung links herum (3 Uhr)
- 7 Schritt nach vorn mit rechts
- 8 Halten

Weave l, ¼ turn l rock step, ¼ turn l, hold

- 1 Schritt nach links mit links
- 2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3 Schritt nach links mit links
- 4 Rechten Fuß über linken kreuzen
- 5 ¼ Drehung links herum auf dem rechten Ballen und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)
- 6 Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7 ¼ Drehung links herum auf dem rechten Ballen und Schritt nach links mit links (9 Uhr)
- 8 Halten

Slow forward coaster step, hold, toe struts back

- 1 Schritt nach vorn mit rechts

- 2 Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3 Schritt zurück mit rechts
- 4 Halten
- 5 Schritt zurück mit links, nur die Fußspitze aufsetzen
- 6 Linke Hacke absenken
- 7 Schritt zurück mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen
- 8 Rechte Hacke absenken

Weave I, ¼ turn I rock step, ¼ turn I, hold

- 1 Schritt nach links mit links
- 2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3 Schritt nach links mit links
- 4 Rechten Fuß über linken kreuzen
- 5 ¼ Drehung links herum auf dem rechten Ballen und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
- 6 Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7 ¼ Drehung links herum auf dem rechten Ballen und Schritt nach links mit links (3 Uhr)
- 8 Halten

Slow coaster step, hold, heel struts forward

- 1 Schritt zurück mit rechts
- 2 Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3 Schritt nach vorn mit rechts
- 4 Halten
- 5 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen
- 6 Linke Fußspitze absenken
- 7 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen
- 8 Rechte Fußspitze absenken

Wiederholung bis zum Ende

Stand: 10.07.01